

Oriane FERRÉ

Sophrologue



*8 séances
de 1 heure*

100€

Atelier L'ÉQUILIBRE GÉNÉRAL

THEMES ABORDÉS :

- LA RESPIRATION, VOTRE ALLIÉE
- LA PRÉSENCE À VOUS, RETOUR AU MOMENT PRÉSENT
- VOTRE VITALITÉ, UNE PRIORITÉ
- L'ECOUTE DE VOTRE CORPS
- ACCEPTER CE QUE L'ON NE PEUT PAS CHANGER, NOTION DU STRESS

TOUS LES SAMEDIS
de 10H15 à 11H15

Inscriptions jusqu'au 10 octobre :

*** d'autres créneaux possible**

06 49 10 51 25

**CABINET DE KINÉSITHÉRAPIE : 128 RUE DE LA TREILLE, 34790
GRABELS**